



わがこころの詩^{うた}

お口の体操 あいうえお

日目大介 

お口の体操 あいうえお

①は アトムの あ

②は いい子の い

③は うさぎの う

④は えがおの え

⑤は おけらの お

あいうえ あいうえ

あいうえお

みんな元気に 唄いましょう

歌にはイントロがあり

体操には準備運動があるように

子供たちに正しい歯みがき習慣をつけるための

イントロを考えてみました。

この「お口の体操あいうえお」を唄ったあと

「トトロのさんぽ」の曲に合わせて、歯科衛生士による

正しい歯みがき指導が始まります。

朝の忙しい時間にも、朝食が終わったら

歯みがきタイムです。

さあ……！ 始めましょう……！